

一般演題 2-5 高気圧酸素療法 (HBO) の普及活動としてのアンケート調査

井上 治¹⁾ 合志清隆²⁾ 久木田一朗²⁾
砂川昌秀¹⁾ 上江洲安之¹⁾

- | | |
|----|-------------------|
| 1) | 琉球大学医学部附属病院高気圧治療部 |
| 2) | 同 救急部 |

【目的】日本でのHBOの発展には、診療報酬の切り上げが不可欠であるが、採算が得られないのは紹介患者が少ないためでもあり、アンケート調査などの積極的な普及活動により患者数を増やす努力が必要と考えた。近年、欧米におけるHBOのニーズは高く、外科・内科系、歯科医師を問わず、HBOに対する関心と知識が高まっており、本邦においてもこの潮流に乗り遅れることなくHBOの普及を目的としてアンケートの予備調査を行うこととした。HBOを行う学会員が、学会員以外の医師あるいは歯科医師を対象として、一人一人あるいは医局などに出向いてアンケート調査の趣旨を説明し、その場でアンケートを行うものである。HBOに関連する学術的資料を手渡し、その診療科におけるエビデンスに基づいたHBO適応を知ってもらう。

【質問内容】HBOを行う上で誰もが知っておくべき基本的知識と、専門的知識に分け、HBO適応を説明する形にした。基本的知識では、HBOにおけるLife without bloodの概念とショックに対する改善作用を聞いた。HBOは動脈を収縮させるため効果が無くなるとの考えや、HBOは嫌気性菌のみに有効と考える医療者も少なく無い。また従来からの救急的適応がどの位、知られているかを調べた。糖尿病性壊疽に対するHBOは米国では保険適応になっているが、日本では糖尿病の教科書にもほとんど記載されていない。挫滅創や放射線障害に対するHBOはランダム化比較試験 (RCT) まで行われている。救命救急的疾患である頭部外傷や脳梗塞、心筋梗塞に対しHBOは死亡率や後遺症の改善に部分的ではあるが、有効性がRCTで示されている。本邦でよく行われる突難や顔面神経麻痺に対するHBOにおいてもRCTで有効性が示されていることを知ってもらいたい。放射線治療におけるHBOの増感作用や、頭頸部癌ではRCTによ

る検証が永く行われて来たことを知ってもらう。HBOの経験 (紹介回数など) と、HBOの副作用や危険性、病院経営におけるメリット (有益性) の捉え方を聞いた。**【結果/結論】**口腔外科や放射線科では特定の医師が依頼することが多かったが、耳鼻科や整形外科ではどの医師も紹介頻度は高かった。診療科にかかわらず多くの医師が基本的知識を理解し、専門性のある適応疾患では、その診療科医師の理解度は高かったが、ランダム化比較試験 (RCT) によるエビデンスは十分に周知されていない。HBOに対する副作用や危険性の先入観 (バイアス) は大きく、HBOの医療費に及ぼすメリットはほとんど評価されていない。

	経験と印象				基本的知識				やや専門的知識						
	口腔	放射	耳鼻	整形	口腔	放射	耳鼻	整形	口腔	放射	耳鼻	整形			
HBOの経験	よくある	15%	15%	56%	41%	知っている	40%	7%	37%	35%	5%	0%	37%	58%	
	たまに	30%	2%	31%	58%	ある程度	55%	61%	37%	41%	35%	69%	25%	35%	
	1~2回	30%	23%	6%		知らない	5%	30%	25%	23%	60%	30%	37%	5%	
ない	5%	55%	6%												
副作用	あり	95%	69%	68%	100%	血行障害	50%	61%	75%	70%	知っている	30%	46%	50%	47%
	回避可					眼瞼	5%	0%	0%	5%	ある程度	40%	46%	43%	52%
	分らない		7%			知らない	40%	38%	18%	23%	知らない	25%	7%	0%	0%
危険性	あり	23%	23%	18%	33%	気管支炎	25%	7%	31%	47%	知っている	0%	23%	18%	11%
	回避可	25%	30%	25%	5%	ある程度	23%	33%	37%	47%	ある程度	35%	23%	18%	41%
	分らない					知らない	30%	38%	31%	5%	知らない	60%	53%	56%	47%
歯科医師	有難	65%	53%	31%	41%	救急的適応	30%	46%	81%	70%	知っている	5%	30%	68%	17%
	サービス	25%			5%	ある程度	29%	53%	18%	23%	ある程度	30%	53%	25%	41%
	重難	10%	7%		5%	知らない	49%	0%	0%		知らない	60%	15%	0%	41%
分らない		38%	68%	52%											
増感作用											知っている	15%	38%	25%	5%
											ある程度	20%	53%	31%	17%
											知らない	60%	7%	37%	76%

備考: 口腔外科20名, 放射線科13名, 耳鼻咽喉科16名, 整形外科17名