

## W5-1 突発性難聴に対する高気圧酸素治療の効果の検討

藤岡泰博

広島赤十字・原爆病院 救急集中治療部

当院では2006年5月の高気圧酸素治療(以下HBO)装置導入を契機に、突発性難聴に対して薬物療法と神経ブロック治療に加えHBO併用治療を開始した。HBOの有効性を検討するため、HBO施行例(以下、HBO群)とHBO未施行例(以下、対照群)での治療成績を比較検討した。

【対象】HBO群は256例(男114例, 女142例), 対照群は299例(男134例, 女165例)

【方法】HBOは第1種装置を使用し酸素加压方式で2ATA60分間, 10回施行を原則とした。HBO以外の治療法には制限を設けなかった。治療効果の判定は、オーディオグラムによる厚生省研究班の聴力回復判定基準(1984)を用い、検討項目は、①重症度(1999年厚生省研究班重症度基準: Grade 1~4), ②発症からHBO開始あるいは当院初診までの日数( $\leq 7$ 日,  $> 7$ 日,  $> 14$ 日,  $> 30$ 日), ③聴力型などであり、各々で著効率(全症例に対する治癒例と著明回復例の割合)について検討した。

【結果】全症例での著効率は、HBO群46.9%, 対照群45.5%であった。重症度別著効率は、HBO群(G1 46.4%, G2 27.1%, G3 53.1%, G4 60.0%), 対照群(G1 67.2%, G2 21.4%, G3 39.7%, G4 33.3%)であった。

【考察】症例分布では、HBO群は重症例(G3 37.5%, G4 17.6%)が多く、薬物治療に抵抗性の他施設からの紹介が多かった。逆に、対照群は薬物治療で著効が期待できる軽症例(G1), 早期治療例( $\leq 7$ 日), 低音障害型が多く、3条件を満たす症例は15.1%(HBO 1.6%)を占めていた。症例分布を考慮すると、G3+G4症例の著効率はHBO群55.3%, 対照群37.8%とHBO群が有意に( $p < 0.01$ )高かった。 $\leq 7$ 日では著効率65.5%とさらに高くなっていた。難治性とされる全聾型では、有意差はないが著効率はHBO群で53.8%(対照群28.6%)と高かった。

【まとめ】HBOは、G3及びG4の重症例、これまで難治とされた全聾型に有効な治療と考えられた。また、薬物治療に抵抗例には改善が期待できる治療法と考えられた。

## W5-2 発症から4週間以上経過した突発性難聴に対する高気圧酸素療法の効果の検討

大野十央<sup>1)</sup> 野口佳裕<sup>1)</sup> 柳下和慶<sup>2)</sup>

山見信夫<sup>3)</sup> 喜多村健<sup>1)</sup>

- |                          |
|--------------------------|
| 1) 東京医科歯科大学耳鼻咽喉科         |
| 2) 東京医科歯科大学医学部附属病院高気圧治療部 |
| 3) 信愛会山見医院               |

【はじめに】突発性難聴は原因不明の急性感音難聴であり、有効な治療法は確立されていない。高気圧酸素治療(以下、HBO)は、内耳血流量と組織内酸素分圧を上昇させることを目的として施行されており、突発性難聴発症後早期の治療効果について、いくつかの報告がなされている。今回我々は、初期治療にて治癒に至らず、発症後4週以降にHBOを施行した突発性難聴症例の治療効果を検討した。

【対象と方法】2001年4月から2008年11月の間に、発症から4週間以上経過した後に当院高気圧酸素治療部にてHBOを施行された突発性難聴患者46例(HBO群)を対象とした。治療回数は3~43回、平均13.6回であった。一方、発症後4週以内に初期治療を施行され、その後追加治療を行わなかった28例をコントロール群として比較の対象とした。HBO群とコントロール群では性別、めまいの有無に有意差は認められなかったが、年齢、治療前平均聴力レベルに有意差を認めた。聴力回復については、改善度(dB)、改善率(%)を用いて検討した。

【結果】全体としての聴力改善度、ならびに改善率はHBO群で5.59dB, 9.42%, コントロール群で-0.06dB, -3.2%であり、HBO群ではコントロール群に比較し、有意に改善を認めた。しかしながら年齢、治療前聴力を調整すると、改善度、改善率共に有意差は認めなかった。

【考察】今回の検討では、改善には年齢、治療前聴力が大きく関係しており統計学的には発症から1ヶ月以上経過した突発性難聴に対するHBOの効果は認めなかったが、重度の難聴例でも、9例中6例が10dB以上の効果を示しており、症例によりHBOは難聴の改善に何らかの効果を示す可能性が示唆された。